

# Weekly Report

## ■米山奨学生 陣尚慶様



## ■会務報告 幹事 坪坂 透

(1) RI第2500地区第6分区分【I M】開催のご案内  
 日時 3月28日(土)  
 13:00~14:00 登録受付  
 14:00~14:30 開会式  
 14:35~15:20 特別講演  
 15:30~16:45 パネルディスカッション  
 17:00~17:15 閉会式  
 17:30~19:15 懇親会(佐倉の奥)  
 場所 北海道ホテル  
 ※尚、帯広南RC、3月30日(月)繰上げ例会と致します

## ■財団表彰

進藤直哉会員



花房浩一会員



## ■川西副幹事報告

先週クラブの組織図を郵送いたしました。  
 4月12日(日)旭川にて地区協議会のご案内  
 委員長・役員・新入会員の方など参加して頂きたい



## ■ニコニコ献金 旭 祐之会員

小田 衣代会員：14日と15日の二日間DTLS地区ラーニングセミナーPELS会長エレクトラーニングセミナーに当クラブより松田会長エレクト・川西幹事が出席され、岩原さん、遠藤さん、西保さん、小森さんが次年度の為に視察に行っており、頂きありがとうございます。



佐藤 淳一会員：結婚記念祝有難うございます

柴田 博美会員：喜寿と誕生祝を頂きありがとうございます。

## ■メイクアップは同年以内 ■例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します

## 例会案内

月曜日 広尾RC：ホテルむらかみ (12:15)  
 火曜日 芽室RC：めむろーど3Fレファレンスルーム (12:15) 帯広東RC：ホテル日航ノースランド帯広  
 水曜日 帯広RC：ホテル日航ノースランド帯広 上土幌RC：上土幌町商工会館 (12:10) 音更RC：パビオ木野2Fコソエイホール  
 木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール2F会議室 (18:30) 清水RC：清水町中央公民館 帯広西RC：北海道ホテル  
 金曜日 帯広北RC：ホテル日航ノースランド帯広

## ■プログラム

加藤貴裕 プログラム委員長  
 本日の例会は帯広で起業し、頑張ってくれています久保将人様を紹介します。  
 人生ごと伸ばすストレッチをしようという事で皆様ご協力ください。



## 「人生ごと伸ばすストレッチ」 1 STRETCH 久保将人様

高校のころはスピードスケートにうちこみオリンピックを目指していましたが、怪我が多かったのは柔軟性がなかったことと気づきストレッチを重点とした「Drストレッチ」で学びました。

久保 将人 MASATO KUBO  
 音更町出身  
 帯広農業高校  
 札幌スポーツ&メディカル専門学校  
 東京の「Dr.ストレッチ」に入社  
 2年間技術と実績を積み  
 6年前十勝へ戻り独立

1STRETCH. 完全予約制/紹介制  
 〒080-0012  
 北海道帯広市西2条南9丁目1-4-3 1GA208west 4階  
 巻き肩・猫背を抑制し  
 肩こりから「解放」ストレッチ

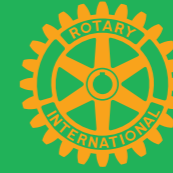
手のひらは天井を向いていた方が良い  
 仰向けで寝たとき、「手のひら」はどこを向いていますか？

皆さん ストレッチしてみよう



3  
2026 March

第1487回例会  
2026.3.16



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH  
Weekly Report

# 会報

第2500地区第6分区分・帯広南ロータリークラブ

2025-26年度国際ロータリーテーマ

UNITE FOR GOOD

よいことのために  
手を取りあおう

2026年3月

## 水と衛生月間



プログラム 1STRETCH 久保将人様

## ◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

## 会長方針

仲間を増やし未来への架け橋に

## ■会長挨拶

会長 小笠原達也



3月も中旬となり、まだ寒さは残っておりますが、日差しも少しずつ長くなり春の訪れの兆しを感じる季節になってまいりました。長い冬を越え、これから少しずつ街にも活気が戻ってくる時期ではないかと思っております。最近では野球の話題でも大変盛り上がりしております。世界の強豪国が競い合う\*\*Wbrld Baseball Classic\*\*では、日本代表の活躍にテレビの前で一喜一憂された方も多いのではないのでしょうか。残念ながら準々決勝では負けてしまいましたが、スポーツには国境を越えて人々を一つにする力があることを改めて感じさせてくれます。一方で世界に目を向けますと、中東情勢など、世界情勢も大きく変化しており、その影響でエネルギー価格、特にガソリンの高騰など、私たちの生活や経済にも少なからず影響が出てきております。こうした不安定な時代だからこそ、地域でのつながりや仲間との支え合いがより大切になってくるのではないかと感じております。さて、本日の担当はプログラム委員会でございます。会員の皆さんにとって意義のある例会となります事を願います。春になると新しい出会いや新しいスタートの季節とも言われます。ロータリーにとっても、こうした新しいご縁が広がる季節になれば大変嬉しく思います。野球もチームワークが大切なスポーツですが、ロータリーもまさに同じで、仲間が増えることでクラブの力はより大きくなっていくものだと思います。

RI2500地区  
帯広南ロータリークラブ  
創立平成24年4月23日

会長 小笠原達也  
 副会長 武田 啓司  
 副会長 高橋 勝実  
 幹事 坪坂 透  
 会計 萬 智光  
 S A A 小森 豊弘  
 広報・クラブ会報委員長 伊藤 好男  
 広報・クラブ会報副委員長 明口 隆光  
 広報・クラブ会報委員 宮本 賢治

ホームページ

<https://www.obihirominami-rc.com>

- 例会日/月曜日 12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目  
・ 0155-21-0001
- 事務所/ 帯広経済センタービル東館3F  
・ 0155-25-7347  
・ 0155-28-6033

■出席状況報告  
12月平均出席率 76.6%

■ニコニコ献金  
3月16日 18,000円 累計 619,000円

■2500地区2025年 12月  
平均出席率 71.4%

■帯広5RCクラブ出席率 12月  
 帯広RC 70.0% 帯広東RC 63.0%  
 帯広北RC 57.5% 帯広西RC 65.8%  
 帯広南RC 76.6%