

Weekly Report

■会務報告 阿部公夫 幹事

(1) 2017~18年度地区大会開催のご案内

10月6日(金)

記念親睦ゴルフ大会 8:30~

10月7日(土)

受付 8:30~

本会議 9:00~17:00

(昼食) 12:00~13:00

大会記念大懇親会 18:00~19:00



網走市民会館

網走セントラルビル

(2) 帯広南RC、移動例会開催のご案内

(職場訪問)

日時 10月16日(月) 午前10時50分集合

(例会11時開始)

場所 J A帯広かわにし青果部販売課

(別府事務所)

(帯広市別府町南18線32 TEL59-2241)

※見学終了後に昼食をお渡し致します。

■委員会報告

松田英明 職業奉仕委員長

10月16日に職場訪問という事でJ A帯広かわにし青果部を見学いたします。後ほど訪問先までの地図など用意いたします。参加を宜しくお願いします。



■ニコニコ献金 澤田智治会員

白岩 征之会員：結婚祝いありがとうございました。44回目の記念日を豪華なディナーで楽しみました。



清原三枝子会員：ラリー北海道今年もたくさんの観客においでいただき感謝です。ただ雨のため悪路に参戦車は大変だったようです。

佐々木信弘会員：皆 気を付けて網走へ行って下さい。気が向けばムショも待ってるそうです。帯広南親睦 交通課

■プログラム

十勝地区障がい者水泳懇話会 代表 真田正樹様 「脳血管障害の後遺症を知ることから、障がい者の水泳を考えてみる」

今回は、最初は水泳から離れ、脳血管障害について知ってください。

脳血管障がいとは 脳の血管の不具合で、脳に障害を受けることによって生じる疾患の総称で脳内出血・クモ膜下出血・脳梗塞・脳血栓・脳閉塞などにより後遺症が発症し、障がい者になってしまったらリハビリとなります。そのリハビリの中に水中活動や水泳を考えてはいかがでしょうか。

障がい者水泳は、華やかな水泳競技大会だけでなく、水遊びを含むすべての水中の活動が大切です。

リハビリで自信を持てると「何もしなくては、自分の人生が無駄になる何かをやってみよう」と考えます。

帯広南ロータリークラブの皆様へのメッセージ 障がい者について知っていますか？障がいには身体障がい・知的障がい・精神障がいがあり、だれでもが、これからの人生のどこかの時点で、多くの方が障がい者になるのです。

だからこそ、障がい者について、理解が必要です。障がいのある方について基本的な事項を知ってください。障がいのある方と友達になって、障がいのある方を理解してください。

障がいのある方を支えて下さい 競技を運営する方として・競技の指導者として・競技を見ている方として・金銭的や物的な援助 今年の十勝障がい者水泳大会は10月8日(日) スインピアで開会式 8時45分、競技開始9時、競技終了12時予定 皆様の観覧を期待しています。

<p>考えましょう</p> <p>あなたが、突然脳血管障がいを発症し、その後遺症により人生の中で障がい者になってしまったら</p>	<p>次に、新たな願いが生まれる</p> <p>①もう一度、自分の足で歩きたい ②自分で暮らしていけるようになりたい ③家族とともに、旅行がしたい</p>	<p>だから、いろいろな活動に挑戦</p> <p>スポーツもその一つです。その中に水中活動や水泳を考えてはいかがでしょうか。</p>
<p>障がい者の水中の活動は</p> <p>①療育訓練・リハビリの水中活動 ②社会復帰の補助 ③生活学習としての水泳 ④水泳技術の向上 ⑤水泳競技への参加</p>	<p>①やりたいスポーツを支えてくれる人はいるか ②やりたいスポーツを指導する場はあるか ③指導を受ける時にかかる経費は多額ではないか</p>	<p>水中活動なら、何とかできる</p> <p>①水泳は障がいのある方に対応できるノウハウがある ②水泳指導員がしっかりとした指導者の技能が平均化している</p>
<p>後遺症のある方の水中の活動は</p> <p>医療関係者の了解の下で、 ①指導員と連携関係を築きます ②呼吸のコントロールを教えます ③入水と退水の方法を教えます ④水中の移動を練習します ⑤水中で立つ方法を練習します ⑥浮く感覚を補助器具で練習します ⑦ゲームで楽しみます</p>	<p>水泳の効果</p> <p>①身体能力の向上 ②能力の向上、心臓能力を高める ③新しいことができたという達成感や自信から学ぶ姿勢を養う ④そのほかの健康 ⑤同じ活動に参加しているという仲間意識から、同じく新しいことに挑戦できる仲間を築く</p>	<p>水泳競技大会に参加する</p> <p>①十勝障がい者水泳大会・HSCスィンピアフェスタ(10月8日) ②北海道障がい者水泳大会(9月23日) ③日本身体障がい者水泳大会 ④日本ろうき水泳大会 ⑤JSCA国際障がい者水泳大会 ⑥ジャパンパラ大会 ⑦東京パラリンピック</p>
<p>指導上の課題</p> <p>①気持ちや理解することが困難 ②話し言葉がわからない ③体のコントロールができない ④泳ぎや呼吸能力が弱い ⑤交通・関数がつきやすい ⑥前後肢受動機能のコントロールが難しい</p>	<p>介助と安全の課題</p> <p>介助：プールの入浴場の介助は、プールに一人(指導員)、プールの外に二人(補助員と補助員) 安全：溺れる危険(介助員)・プールの安全(介助員)・更衣室・シャワーの安全(介助員)・水中の安全(指導員・補助員)</p>	<p>でも最大の課題は</p> <p>①障がいのある方を指導できる水泳指導員があまりに少ない ②多くのスポーツ指導員は、障がいのある方を特別な目で見て、障がいを個性として理解しようとはしない。</p>
<p>障がいのある方を知って理解して</p> <p>①障がいのある方について基本的な事項を知ってください。 ②障がいのある方との接し方を知ってください。 ③障がいのある方と友達になって、障がいのある方を理解してください。</p>	<p>障がいのある方を支えて下さい</p> <p>①競技を運営する方として支える ②競技の指導者として支える ③競技を見ている方として支える ④金銭的や物的な援助</p>	<p>まとめとして、</p> <p>リーダーになる方がいらしたら、脳血管障がいの方々のために、新しい形の水泳クラブを作ってみませんか。皆様ならきっとできます。</p>



■メイクアップは欠席した当日の前後14日以内 ■例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します

例会案内

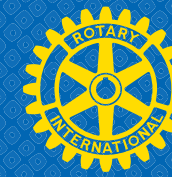
月曜日 広尾RC：ホテルむらかみ (12:15)
火曜日 芽室RC：めむろーど3Fレファレンスルーム (12:15) 帯広東RC：ホテル日航ノースランド帯広
水曜日 帯広RC：ホテル日航ノースランド帯広 上士幌RC：上士幌町商工会館 (12:10) 音更RC：パピオ木野2Fエッセイホール
木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール2F会議室 (18:30) 清水RC：清水町中央公民館 帯広西RC：北海道ホテル
金曜日 帯広北RC：ホテル日航ノースランド帯広

9

2017 September

第1199回例会

2017.9.25



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH Weekly Report

会報

第2500地区第6分区分・帯広南ロータリークラブ



2017-2018年度国際ロータリーテーマ

ロータリー：変化をもたらす

2017-2018年度 RI会長
イアン H.S. ライズリー

2017年9月

基本的教育と識字率向上月間
ロータリーの友月間



十勝地区障がい者水泳懇話会 代表 真田正樹様

◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

会長方針

ロータリー活動で夢と友情を育もう

■会長挨拶

出村行敬 会長

10日の日曜日には民生委員100周年記念十勝大会があり、記念講演に「さらなる一步を踏み出そう」と題して講演者は25歳の立木早絵様でした。立木早絵さんは2歳で失明し24時間テレビで津軽海峡横断リレー2回、トライアスロン完走、キリマンジャロ登頂成功と4年連続出演、現在シンガーソングライターです。子供の時から目が見えなくても何でもやってみる、あきらめず最後までやってみる、とにかく行動すればできるもちろん、廻りの支えもあり人として助けあっていく事が幸福に繋がると講演されていました。早絵様に比べたら私の悩みは小さいものでまだまだ努力が足りません。

10月1日~12月31日までの3ヶ月は赤い羽根共同募金運動の期間です。助け合いの精神を理念に一世帯当たり200円程度を目安に募金活動に協力しましょう。社会福祉に対する理解を深める目的です。これはロータリーの奉仕の理念と目的は一緒です。

9月14日には帯広交通安全管理者決起大会が中央公園でありました。バス、タクシーなどのパレードなどがありました。シートベルトをしていたら助かったと思われるものが8割あるそうです。車に乗ったらシートベルトを忘れないようにしましょう。運転する方は同乗者のシートベルトを確認しましょう。10月6日~7日は2500地区の地区大会です。参加される方は網走と遠方ですので運転には気を付けましょう。

■出席状況報告

6月平均出席率 82.9%

■2500地区2017年 6月

平均出席率 81.2%

■ニコニコ献金

9月25日 11,000円 累計 240,000円

■帯広5RCクラブ出席率 6月

帯広RC 77.3% 帯広東RC 82.5%
帯広北RC 76.0% 帯広西RC 84.6%
帯広南RC 82.9%

ホームページが新しくなりました

<http://www.obihironami-rc.com>

- 例会日/月曜日 12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目 0155-21-0001
- 事務所/ 帯広経済センタービル4F 0155-25-7347 0155-28-6033