

Weekly Report

■会務報告 阿部公夫 幹事

(1) 帯広5RC・芽室RC・音更RC
 合同例会開催のご案内
 日時 2月19日(月)
 午後0時会食
 午後0時30分～1時30分 例会
 場所 北海道ホテル
 講師 株式会社ムーミン物語
 事業推進役 大林久人様
 演題:「メツアの概要と地方
 創生に向けた姿勢」



■ベネファクター



出村行敬会員

■委員会報告

ロータリー情報委員会

徳井裕昭委員長

情報集会を1月22日～2月2日迄
 テーマ「ロータリー活動に思うこと」
 と題しまして情報集会をお願いします。



細則委員会 小田衣代エレクト

細則の改定が皆様のボックスに
 入れてありますので2月5日迄に
 意義申し出がありましたら宜しく
 お願いします。



出席委員会 川西 悟委員長

半年間の出席報告をまとめまし
 たので発表させていただきます。
 7月から12月まで平均出席率が
 82.2%となりました。健康に気をつけながら出席
 して頂き後半も宜しくお願いします。



■ニコニコ献金 佐々木信弘会員

貴戸 政則会員:誕生日のお祝い
 ありがとうございました。



■プログラム

プログラム委員会

小田桐秀敏委員長

本日は帯広市保健福祉部健康
 推進課の健康訓練士の長谷川昌二様
 をお招き致しまして
 「運動の必要性とオピロビについて」
 講話をお願いしました。



帯広市保健福祉部健康推進課

健康訓練士 長谷川昌二様

今日は体を動かす事を交えて行いたいと思いま
 す。2013年から活動的な生活を送りましょうと
 国からの指針が出ました。

目安として64歳以下の方は1日に1時間積極的
 に体を動かそう。65歳以上の方は1日に40分は
 座っていないことにしましょう。10分間はより
 多く動きましょう。それにより生活習慣病のリス
 クが3.3%減り、さらにひとり歩数が1000歩増
 えると月の医療費が1341円下がると発表されま
 した。

今日皆さんにご紹介する「オピロビ」は、まさに
 10分間の体操です。姿勢を意識して立ち、腰に手
 を当て目を閉じて片足で立って50代の方で20秒、
 60代で10秒が標準といわれています。



■メイクアップは欠席した当日の前後14日以内 ■例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します

例会案内

月曜日 広尾RC: ホテルむらかみ (12:15)
 火曜日 芽室RC: めむろーど3Fレファレンスルーム (12:15) 帯広東RC: ホテル日航ノースランド帯広
 水曜日 帯広RC: ホテル日航ノースランド帯広 上士幌RC: 上士幌町商工会館 (12:10) 音更RC: パビオ木野2F3会議室
 木曜日 足寄RC: 足寄銀河ホール2F会議室 (18:30) 清水RC: 清水町中央公民館 帯広西RC: 北海道ホテル
 金曜日 帯広北RC: ホテル日航ノースランド帯広

1
2018 January

第1212回例会

2018.1.22



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH

会報

第2500地区第6分区分・帯広南ロータリークラブ



2017-2018年度国際ロータリーテーマ

ロータリー: 変化をもたらす

2017-2018年度 RI会長
 イアン H.S. ライズリー

2018年1月

職業奉仕月間



帯広市保健福祉部 健康推進課 主査 健康訓練指導士 長谷川昌二様

◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

RI2500地区
 帯広南ロータリークラブ
 創立平成2年4月23日

会 長 出村 行敬
 副 会 長 杉山 玉夫
 副 会 長 佐藤 淳一
 幹 事 阿部 公夫
 会 計 進藤 直哉
 S A A 岩原 道直
 広報・クラブ会報委員長 高橋 勝実
 広報・クラブ会報副委員長 山崎 泉
 委 員 大玉 公輝
 明口 隆光

ホームページが新しくなりました

<http://www.obihironami-rc.com>

- 例会日/月曜日
12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル
帯広市西7条南19丁目
・0155-21-0001
- 事務所/
帯広経済センタービル4F
・0155-25-7347
・0155-28-6033

会長方針

ロータリー活動で夢と友情を育もう

■会長挨拶

出村行敬 会長

今日は南ロータリーに感謝状が届いております
 ポリオ撲滅の感謝状で皆様方のご厚意のあらわれ
 と思います。改めて皆様に感謝を申し上げます。
 私は視察旅行でバンコクから帰ってまいりました
 向こうは日本車が80%という状況でした。
 帰ってきて新聞を読みますと十勝は新車販売が過去10年で最
 多、農業生産も史上初の3300億超え、帯広空港も初の65万人
 を超え、非常にいい話が載っていましたが、最近十勝では労災
 事故が多いそうです。
 去年も11件という事でとかち管内2年連続全道最多の不名誉
 な記録となりました。
 我々の各業種において労災事故が多くなっています。
 慣れ、不注意など昔は建設業が多かったですが、いろんな業種
 で出ている事で人ごとではないと思いました。
 皆さん方の会社もそういう事故のないようにして下さい。
 社員には朝礼をやってお話しはしていますがどう届いているかは
 疑問の所でしてひとつごとではないです。
 事故一つで会社の存続も危ぶまれます。皆様方もいろんな事で
 事故のないようにお願いします。



■出席状況報告

11月平均出席率 75.6%

■ニコニコ献金

1月22日 3,000円 累計 432,000円

■2500地区2017年 11月

平均出席率 79.3%

■帯広5RCクラブ出席率 11月

帯 広 RC 72.1% 帯広東 RC 79.9%
 帯広北 RC 80.0% 帯広西 RC 74.1%
 帯広南 RC 75.6%