

# Weekly Report

歩きに行っています。駐車場への出入りの時には、昨年の30周年記念事業で設置した電子時計を、いつもながめてきます。

よつ葉アリーナのランニングコースは、一周275mなので、行くと、15周して来ます。15周すると、距離的には、4km強になり、私の体力には、丁度いい運動になっています。遊歩道の散歩だと、緑の葉が茂る樹木の下や花壇のあるところを歩くので、季節の変化や、咲く花の変化を楽しみながら歩けるのですが、よつ葉アリーナでの散歩は、真ん中は、競技場になっていてその周辺を歩くのですが周りは、何の変化もない黒い壁で、その変化のない壁を見つめて歩くだけでなんの楽しみもありません。自分は歩いていて、他の歩いている人達に追い越されるばかりで、コースには、5mごとにラインが引いてあるんですが、若い人たちの歩いているのを見ると、その5mの間を6歩で歩いているいて、私は7歩になり、歩幅の違いもあり、足の運ぶ速さも違うのがよくわかりました。これでは、追い越されるばかりです。やはり、心がけて、運動はしているつもりでも、体の動きが衰えてきている事を実感している所です。

40代、50代の会員の皆さん、現在は、体力に自信を持っているかもしれませんが、60、70には、すぐなりますよ、体力が落ちないように、今から適度な運動は欠かさずしてください。

## ■会務報告 幹事 小田桐秀敏

- (1) 帯広南RC、創立記念夜間例会開催のご案内  
日時 4月18日(月) 午後6時30分  
場所 北海道ホテル
- (2) 帯広南RC、5月2日(月)の例会は休会と致します



## ■委員会報告

### 岩原道直 会長エレクト

4月10日旭川にて協議会がありました。3年ぶりのリアルな例会で大変久しぶりの気がしました。参加された役員・理事・委員長そして3年未満の会員の皆様ありがとうございました。10月9日に地区大会が実施されると思います。沢山の御参加宜しくお願いします。



### 松田英明 副幹事

リーダー研修に岩原会長エレクトと出席して来ました。この研修会は毎年行われるそうで、今後 会長・幹事を受ける方は必須だそうです。



次年度のクラブ協議会を5月16日18時30分より北海道ホテルにて開催します。理事・役員・委員長まで24名となります。参加宜しくお願いします。

### 佐伯大輔 SAA

4月18日の創立記念例会ですが感染拡大が広がっていますので短縮例会とお弁当お持ち帰り頂くことに成りました。



## ■メイクアップは同年以内 ■例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します

## 例会案内

月曜日	広尾RC: ホテルむらかみ (12:15)	帯広東RC: ホテル日航 ノースランド 帯広
火曜日	芽室RC: めむろ一ど3Fレファレンスルーム (12:15)	帯広北RC: ホテル日航 ノースランド 帯広
水曜日	帯広RC: ホテル日航 ノースランド 帯広	上土幌RC: 上土幌町商工会館 (12:10)
木曜日	足寄RC: 足寄銀河ホール 2F会議室 (18:30)	音更RC: パピオ木野2F会議室
金曜日	帯広北RC: ホテル日航 ノースランド 帯広	清水RC: 清水町中央公民館
		帯広西RC: 北海道ホテル

## ■ニコニコ献金 遠藤嗣延会員

岩原 道直会員: 土・日と地区研修会に御参加された次年度の理事・委員長の皆様お疲れ様でしたたくさん勉強をされてきた事と思います。どうぞ次年度に役立てて下さい。ありがとうございました。



武田 啓司会員: 岩原会長エレクトをはじめ地区協議会に参加された皆様方、大変お疲れ様でした

花房 浩一会員: 初孫が誕生しました。ニコニコです。  
佐藤みゆき会員: 今日、入園式を終えましたかわいい子ども達の笑顔にニコニコです。

明口 隆光会員: 誕生祝ありがとうございます。75才になりました。元気です。ニコニコです。

鈴木 恵子会員: 少し体の具合が悪くてお休みをいただいていたのですが、ようやく来れるようになりました。

森田かおる会員: 例会再開おめでとうございます。長いお休みでした。皆様の元気な姿にニコニコです。

萬 智光会員: 久しぶりに例会に参加できニコニコです。

## ■プログラム

### 高橋勝実 プログラム委員長

今日の会員卓話は成田孔一会員にお願いしました



### 「会員卓話」成田孔一会員

入会して半年が立ちました。コロナ禍で会合も少ないので私を知っていただきたい機会と思っています。1970年札幌生まれの51才株式会社マリエッタ社長をしております。

大学を卒業して旅行会社に勤務したころ妻と付き合い、妻のお母さんに会う機会がありその時結婚するなら帯広で商売をやっているのだから継いでくれないかと話がありました。初めて会ったばかりでビックリしました。その頃添乗員をイメージして旅行会社に入ったのですが営業でしたので、仕事へのギャップがあり悩んでいたころでしたので結婚を機にこちらで仕事することに成りました。あの時の決断はこうなるとは想いもしなかった不思議な縁と思って降ります。今となっては非常に自分に向いていたのかなと思います。そういった意味では感謝しています。

会社は昭和38年「銀座ボタン店」として広小路にボタンと裏地でスタートして、昭和54年に札幌パルコへの出店を機に「マリエッタ」に変更しました。

20年前社長に就任し、その後毎年出店・クローズを繰り返しております。新陳代謝があったから今があるのかと前向きに捉えています。

会長からは「赤字店舗はすぐに閉めなさい」とよく言われました。決断の速さを学びました。今後はアフターコロナを見据えて、来年は創業60年と節目の年でもありますので、私が60歳までは頑張っていきたいです。

4

2022 April

第1345回例会

2022.4.11



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH

Weekly Report

# 会報

第2500地区第6分区分・帯広南ロータリークラブ



SERVE TO CHANGE LIVES

2021-22年度国際ロータリー・テーマ

奉仕しよう  
みんなの人生を豊かにするために

2022年4月

## 母子の健康月間



会員卓話 成田孔一会員

## ◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

## 会長方針

## ～ロータリーアンと家族の絆～

## ■会長挨拶

### 会長 竹部 義弘

皆さんこんにちはこのところ、陽気も大変良くなってきました。冬の間は、外での運動は、何もできなかったのですが、外での運動に大変いい季節になって来ました。皆さんは、健康的な事を何かしていますか。スポーツとしてゴルフをされている方も沢山おいでになる事だと思います。でも、冬の間は、ゴルフは出来ません。その間は、何をされていますか。私は、ゴルフはしませんが、というより、出来ません。なにせ、若い時から一人親方で仕事をしているときが長かったので、ゴルフを覚える時間がありませんでした

人は一般的に、40歳ごろから筋肉量が減り始まると言われてます。特に、65歳以上の高齢者になると、1年に5%の筋肉量が減少するそうです。当クラブの会員には、40歳以下の年の人は、いないと思いますので、全員、筋肉量の減少する年齢になっているわけで、特に、私を含めて65歳以上の会員は、特に気を付けなければならない訳です、筋肉量が低下すると、階段の上り降りがおっくうになったり、歩くスピードが遅くなるそうです。その、筋肉量の減少を防ぐためには、適度な運動と必要な栄養素の補給が必要と言う事なんですが、私は、毎日ではないんですが、50歳ぐらいの頃から、暖かい間は、近くの春駒通りに沿って遊歩道があるので、そこを、3kmから4kmを歩いています。

冬になると、2年前までは、何もしていなかったんですが、一昨年クラブで、よつ葉アリーナの見学に行ったのを機会に、その年から冬になると、よつ葉アリーナのランニングコースへ



RI2500地区  
帯広南ロータリークラブ  
創立平成2年4月23日

会 長	竹部 義弘
副 会 長	森田かおる
副 会 長	徳江 孝一
幹 事	小田桐秀敏
会 計	澤田 智治
S A A	佐伯 大輔
広報・クラブ会報委員長	明口 隆光
広報・クラブ会報副委員長	所 紀夫
広報・クラブ会報委員	高薄 健
広報・クラブ会報委員	鈴木 恵子

## ホームページ

<http://www.obihironinami-rc.com>

- 例会日/月曜日 12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目 ・ 0155-21-0001
- 事務所/ 帯広経済センタービル東館3F ・ 0155-25-7347 ・ 0155-28-6033

■出席状況報告  
12月平均出席率 72.0%

■ニコニコ献金  
7月5日 円 累計 円

■2500地区2021年 12月  
平均出席率 76.8%

■帯広5RCクラブ出席率 12月  
帯 広 R C 68.1% 帯広東 R C 100%  
帯広北 R C 71.0% 帯広西 R C 75.3%  
帯広南 R C 72.0%