

Weekly Report

■ゲスト紹介

帯広ロータリークラブ：佐藤真康様

■誕生祝



■会務報告

幹事 佐伯大輔

- (1) 帯広南RC、8月14日(月)の例会は、休会と致します
- (2) 帯広南RC、家族野遊会開催のご案内

日時 8月27日(日) 午前9時30分集合 (10時開始)

場所 焼肉ガーデン幕別

※尚、8月28日(月)の繰上げ例会と致します

■委員会報告

堂田和彦 青少年奉仕副委員長
ライラセミナーが北見で10月14日～15日に行われます。申し込み期限が8月31日となっております。参加希望の方は連絡ください

■ニコニコ献金

牧野裕一会員

進藤 直哉会員：大学生の息子がいまだにゆるーく野球を続けていたのですが、最後の公式戦があるというので灼熱の群馬まで見に行きました。少年野球から始めて、15年間も楽しませてもらってニコニコです。

■臨時総会

「2023-24年度予算について」



■プログラム

岡田佳奈 プログラム委員長

■ゲスト紹介

帯広ロータリークラブ
佐藤真康様



「誰も言わなかったロータリアンであるメリット」

■メイクアップは同年以内

■例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します

例会案内

月曜日 広尾RC：ホテルむらかみ (12:15)
火曜日 芽室RC：めむろーど3Fレファレンスルーム (12:15) 帯広東RC：ホテル日航ノースランド帯広
水曜日 帯広RC：ホテル日航ノースランド帯広 上土幌RC：上土幌町商工会館 (12:10) 音更RC：パビオ木野2Fコミュニティホール
木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール2F会議室 (18:30) 清水RC：清水町中央公民館 帯広西RC：北海道ホテル
金曜日 帯広北RC：ホテル日航ノースランド帯広

長生きの秘訣は孤独に陥らないこと、それにはロータリークラブに入会することがもっとも効果的である。



ロータリークラブの会員になると

心疾患リスクを下げ

長生きできる

幸福度を上げ

仕事の満足度を高め

人間の心身の健康に対する最大のリスクファクターはなにか？

孤独

ストレス

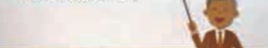
病気

事故

「友達の数と質」が生死を分ける
心臓発作の患者において、最初の発作から1年間の生存率を様々な因子をもとに調査しました。何が最も影響しているのかを調べる。健康やエクササイズ、肥満、アルコールの摂取量などよりも、「友達の数と質」が生死を分ける最も強い因子であることがわかったのです。



ロータリアンであることのメリット
●グローバルなボランティア活動を通じて国際的な感覚が身につく
●地味 ロータリーはなにかのメリットを求めようではない
●自己 リーダーシップが磨かれる
●一生道の友人ができる



孤独と人に必要とされていないという感覚は究極の貧困である。



日本人が感じる幸福の条件
2011年に内閣府の調査が行った幸福に関する調査があります。それによると日本人が感じる幸福の条件は2つあります。
●密接な人間関係をもつこと
●社会の中で役に立つこと

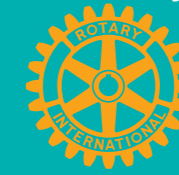


8

2023 August

第1396回例会

2023.8.7



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH
Weekly Report

会報

第2500地区第6分区分会・帯広南ロータリークラブ



2023年8月

会員増強・新クラブ結成推進月間



帯広ロータリークラブ 佐藤真康様

◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

会長方針

チェンジ、スイッチオン!

■会長挨拶

会長 進藤直哉



チェンジ、スイッチオン。
みなさまこんにちは。続いていた猛暑もひと段落といったところでしょうか。今日は理事会の日でしたので、その報告をしたいと思います。
今日はこのあと総会が予定されていますが、まずは総会の資料を精査しました。年度初めということで、みなさんには前期の会費の請求をいたしました。会計からも早めの納入をお願いしましたが、多数の方に納入していただきました。ご協力いただきましてありがとうございます。
今月の例会予定ですが、来週は休会、21日は広報委員会の担当例会となっています。27日(日)は、家族野遊会です。お天気になることを祈っています。9月に入って最初の例会は会員増強委員会担当で、2500地区の会員増強委員長、釧路北RCの平井昌弘様に講話をいただく予定となっています。
例会予定は以上ですが、8月は予定がいろいろあります。来週13日はロータリーは関係ありませんが花火大会があります。例会の他にも、20日の早朝には、帯広RACのチャリティーフットボール大会、同じ日に会長杯ゴルフ大会があります。ちなみにわたしは五十肩が治っておらず、残念ながらプレイは無理そうです。
2500地区からは、ライラセミナーの案内も来ています。こちらは10月開催ですが申込みは8月中ですのでご検討ください。
本日の例会は、帯広RCの佐藤真康様に講話いただきます。今日はよろしくお願いいたします。

RI2500地区
帯広南ロータリークラブ
創立平成24年4月23日

会長 進藤 直哉
副会長 掛村 真二
副会長 小笠原達也
幹事 佐伯 大輔
会計 松田 整
S A A 澤田 智治
広報・クラブ会報委員長 一色 貢
広報・クラブ会報副委員長 明口 隆光
広報・クラブ会報委員 貴戸 政則
広報・クラブ会報委員 加藤 貴裕

ホームページ

<https://www.obihirominami-rc.com>

- 例会日/月曜日 12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目 ・ 0155-21-0001
- 事務所/ 帯広経済センタービル東館3F ・ 0155-25-7347 ・ 0155-28-6033

■出席状況報告

2月平均出席率 69.4%

■ニコニコ献金

6月12日 円 累計 662,000円

■2500地区2023年 2月

平均出席率 72.2%

■帯広5RCクラブ出席率 2月

帯広RC 58.1% 帯広東RC 75.0%
帯広北RC 52.7% 帯広西RC 64.2%
帯広南RC 69.4%