

Weekly Report

- メーキャップ** 帯広RC：外崎裕康様 和田賢二様
- ゲスト紹介** RI第2500地区 米山記念奨学生 バーナード エファンタス グマ様・通訳 的場衣織様



現在30歳でケニアから来ました。結婚していて妻と娘の3人で暮らしています。

■会務報告 森田かおる 幹事

(1) 帯広南RC、移動例会開催のご案内

日時 5月27日(月) 午前11時
場所 帯広動物園 正門

※シバ桜の苗の植栽を行いますので、軍手・移植ゴテをご持参下さい。作業しやすい服装でお越しください

作業終了後、お弁当をご用意しております

■委員会報告

掛村真二 社会奉仕委員長

5月27日(月)に動物園にてシバ桜の植栽を行います。ご参加宜しくお願ひします。

進藤直哉 青少年奉仕委員長

昨日、帯広ローターアクトのフリーマーケットが開催され収益金は全額市内の学校教育に寄付します。

■**ニコニコ献金** 中野尊仁会員

武田 啓司会員：先月の地区協議会のご参加ありがとうございました。

田所 義国会員：妻に47年、南ロータリーに29年間お世話になってます。これからも宜しくお願ひ致します。

佐藤 和年会員：昨日開催した第34回

おびひろ桜まつりは好天の中、盛会裡に終了することが出来ました。当クラブの会員の熱い御支援と合わせてご参加をいただきました。本当に有難うございました！

徳井 裕昭会員：誕生日祝ありがとうございました。

森田かおる会員：昨日、さくら祭り、お天気の中大盛況に終わることが出来ました。皆様の御協力大変ありがとうございました。

岩原 道直会員：先日、娘の結婚式にバンクーバーに行ってきました。足を延ばしてレンタカーでアメリカのシアトルまで行きシアトルマリナーズのセーフティフィールド、現在のTモバイルパークのバックヤードを見学してきました。イチローのさよならイベントもやっており感激しました。

高橋 禎会員：結婚38年です。感謝しています。そして昨日の桜祭り御参加誠にありがとうございました。

進藤 直哉会員：帯広ローターアクトクラブのチャリティーフリーマーケットは昨日無事に終了しました。商品にたくさんのご協力いただきありがとうございました。

宮本 建治会員：結婚してから40年が過ぎ去りました。自分で言うのもなんですがこの40年はとも長く感じました。きっと毎日が楽しかったからだと思います。

中野 尊仁会員：足かけ5年かかった事件が解決してニコニコです。

■プログラム

資格士業卓話 渡辺 聡会員

お口の健康と全身の健康

お口の健康は、体全体の健康に大きく関係しています。重い歯周病のために糖尿病が悪化するほか、血管がつまりやすくなるのが明らかになっています。歯周病の予防は生活習慣病を防ぐことにつながります。

オーラルフレイルの予防

高齢者が食べこぼしをしたり、噛めない食べものが増えるなど、お口の機能が衰えることを「オーラル・フレイル」といいます。お口の衰えは、全身の衰えのはじまりです。オーラル・フレイルは定期的な歯科受診でのお口の管理や治療で予防・回復することができます。健康でいられる時間を健康寿命といい男性72.14歳、女性74.79歳。生物学的寿命は 男性81.09歳、女性87.26歳。不健康な期間が 男性8.95年 女性12.47歳。健康寿命を延ばす為にもお口の健康は大切です。

ウ蝕と歯周病は完治しません。臨床的治癒は寛解であり、この状態を維持し続けることが、予防であり、ポスト平成の歯科医療です。

歯肉縁を境に異なる細菌の世界
歯肉縁上バイオフィームと歯肉縁下バイオフィームとは、周囲環境、構成菌種、細菌の栄養素に至まで全く異なるので、セルフケアとプロフェッショナルケアがを組み合わせることが重要です。

1989年(平成元年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」
「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との「8020運動」が始まりました。

最近の数値では8020運動の達成者は50.2%です。通院できなくなったら、在宅歯科医療・在宅口腔ケア・食支援の地域包括ケアがあります。帯広市の介護認定審査委員会の審査委員を行ってますが帯広市の65歳以上の認定者数と認定割合は右肩上がりのグラフを呈し、最近では90歳の新規申請者も珍しくなく、100歳の更新申請者いらっしゃいます。

北海道障がい者歯科診療協力医として、障がいをお持ちの方の診療をおこなっています。

日本の障害者数 身体障害者(児) 366万人

知的障害者(児) 55万人

精神障害者323万人

次回に続く

■**メークアップは欠席した当日の前後14日以内** ■**例会欠席の場合はSAA又は幹事まで連絡お願い致します**

例会案内

月曜日 広尾RC：ホテルむらかみ (12:15)
火曜日 芽室RC：めむろ一ど3Fレファレンスルーム (12:15) 帯広東RC：ホテル日航ノースランド帯広
水曜日 帯広RC：ホテル日航ノースランド帯広 上土幌RC：上土幌町商工会館 (12:10) 音更RC：パピオ木野2F(333コニエビル)
木曜日 足寄RC：足寄銀河ホール2F会議室 (18:30) 清水RC：清水町中央公民館 帯広西RC：北海道ホテル
金曜日 帯広北RC：ホテル日航ノースランド帯広

5

2019 May

第1264回例会

2019.5.13



DISTRICT 2500 JAPAN THE ROTARY CLUB OG OBIHIRO SOUTH

Weekly Report

会報

第2500地区第6分区分会・帯広南ロータリークラブ



BE THE INSPIRATION

2018-2019年度国際ロータリーテーマ
インスピレーションになろう

2018-2019年度 RI会長 パリー・ラシン

2019年5月

青少年奉仕月間



資格士業卓話 渡辺 聡会員

◆四つのテスト◆

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

会長方針

ロータリーを居心地の良い場所にしよう。
そして温かい関係をもたらしよう。

■会長挨拶

小田衣代 会長

ついに新元号「令和」の時代が始まりました。長いゴールデンウイークは皆さんいかがお過ごしでしたか？仕事をしていたという社長が多かったように思います。

NHKの連続ドラマ「なつぞら」の効果や、ロケット打ち上げ成功など「令和」が十勝の発展とともに皆さんにとっても良き時代になることをお祈りするとともに、会長も残り一カ月半微力ながら努力していきます。

さて、先日の創立記念例会では、浜名会員に貴重な卓話をいただきありがとうございました。

又、中野会員には資格士業の卓話をいただき身近なことから私たちが起こりうることを弁護士の立場からお話しいただきました。有難うございます。

5月は青少年奉仕月間です。青少年交換学生の受け入れはありませんでしたが、次年度で世話クラブとして南クラブが米山記念奨学生を迎えることになり、本日も挨拶にいらしております。アフリカのケニアより畜産大学で畜産学部、畜産科学専攻博士課程に学ばれています。1年間竹部会員にお世話いただくことになりました。宜しくお願ひいたします。

余談ですが、東京オリンピックのチケット申し込みしましたら、9日には私の前に68万人がいました。10日に申し込みましたら、前に4万人でした。何とか抽選なのでどうなるかわかりませんがたのしみです。

■**出席状況報告**
4月平均出席率 76.6%

■**ニコニコ献金**
5月13日 56,000円 累計 689,000円

■**2500地区2019年 2月**
平均出席率 78.0%

■**帯広5RCクラブ出席率 2月**
帯広RC 85.6% 帯広東RC 94.4%
帯広北RC 74.2% 帯広西RC 76.8%
帯広南RC 77.2%

RI2500地区
帯広南ロータリークラブ
創立平成2年4月23日

会 長 小田 衣代
副 会 長 佐藤みゆき
副 会 長 鈴木 恵子
幹 事 森田かおる
会 計 三浦 静子
S A A 清原三枝子
広報・クラブ報委員長 徳江 孝一
広報・クラブ報副委員長 和田 信仁
委 員 大玉 公輝
明口 隆光

ホームページが新しくなりました

<http://www.obihironami-rc.com>

- 例会日/月曜日 12:30~13:30
- 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目
・ 0155-21-0001
- 事務所/
帯広経済センタービル4F
・ 0155-25-7347
・ 0155-28-6033